



UN PRINTEMPS POUR SOI

ASTRO-PSYCHO-IRIDO-NATURO-HYPNO-TAROT-RANDO

AU PAYS DU FADO

Du 24 Avril au 1^{er} Mai 2021



« Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux »

"Au carrefour de trois régions- Castelo Branco, Coimbra et Leira- Cernache do Bonjardim, lieu de votre stage bien-être, est un point stratégique pour découvrir le poumon vert du Portugal. »

3 thérapeutes seront à vos côtés pour vous guider vers un mieux-être et une redécouverte de soi

Béatrice de Vandeul, alias Béatitude

Thérapeute Holistique Auteur, certifiée par le collège européen d'iridologie et naturopathie (CEIN),

Conseillère en phytothérapie, gémmothérapie, certifiée en magnétisme quantique vibratoire, en aromathérapie (cours Lakshmi)

Praticienne de Yoga (Formation Gaïa Healer Ananya Sarva Yoga)

Praticienne de réflexologie plantaire (Cours Gontard esthétique, Expérience thaïlandaise)

Passionnée de méditation et de soins par les sons (Gong, Bols tibétains ou Cristal).



Anne-Laure Le Roux Agapé

Thérapeute en hypnose et soins vibratoires

Diplômée de l'Institut Français de l'Hypnose Ericksonienne et Humaniste, Paris

Certifiée en Transgénérationnel et Psychopathologie

Dans mon axe de vie, j'ai suivi pour moi-même ce chemin initiatique de la guérison et de l'éveil que je transmets à mon tour par l'essence des connaissances acquises dont j'ai créé la Méthode Agapé



Jean Marc Genet

Praticien en astrologie et en tarot depuis 21 ans, j'axe mon travail sur la nature thérapeutique de mes disciplines.

Le tarot est le miroir de l'âme dans le sens de la guérison et de l'évolution personnelle. Les cartes reflètent "l'Inconscient Collectif", le "Conscient" et le "Subconscient du consultant". Tout tirage de cartes révèle ce que nous sommes et où nous en sommes au moment précis de la consultation.

Le Tarot "Psychologique" (thérapeutique) n'est donc pas à confondre avec un tirage Divinatoire (à visée prédictive). Ces dernières années, il est devenu l'un des plus importants outils de "connaissance de soi" et de "développement personnel".



« Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux »



Les jardins de la sérénité au Portugal :

Voici votre lieu de villégiature pendant votre séjour à Cernache Do Bonjardim, au cœur d'une des régions les plus verdoyantes du Portugal, loin du tourisme de masse pour vous permettre de vous retrouver. La région a beaucoup à offrir entre lieux de détente, marchés locaux et colorés, musées et architecture. Ce sera votre espace d'évasion pendant une semaine accompagnés dans ce voyage par 3 thérapeutes experts en leur domaine.



« Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux »

EMPLOI DU TEMPS

ASTRO-PSYCHO-IRIDO-NATURO-HYPNO-TAROT-RANDO

AU PAYS DU FADO

SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	7h: Tisane YOGA	7h: Tisane YOGA	7h: Tisane YOGA	6h30: Petit déjeuner	7h: Tisane YOGA	7h: Tisane YOGA
	Carte du jour	Carte du jour	Carte du jour	Carte du jour	Carte du jour	Carte du jour
	8h30: Petit déj	8h30: Petit déj	8h30: Petit déj		8h30: Petit déj	8h30: Petit déj
	10h: Poids Connaissance du corps	10h: Soins Libération Hypnose Cristal	10h: Soins Sur l'enfant intérieur		10h: Auto Massage Le toucher thérapeutique	10h: Equilibre des polarités
	12h: Déjeuner	12h: Déjeuner	12h: Déjeuner	12h: Déjeuner	12h: Déjeuner	12h: Déjeuner
	14h: Les bilans individuels: Astro, Psycho, Irido	14h: Hygiène de vie Enseignements Conseils: Naturo, plantes, couleurs, alimentation...	14h: Exo de développement personnel Sur l'enfant intérieur	Visite de Fatima	14h: Atelier danse Exercices pratiques	14h: Temps libre
Arrivée-Accueil						
Apéritif de bienvenue	16h: Tisane & Goûter	16h30: Atelier du corps	16h: Tisane & Goûter	Retour	16h: Pause	
19h30: Dîner	19h30: Dîner	19h30: Dîner	17h: Les outils de bien-être	19h30: Dîner	17h: Tirage Oracles Tarots	19h30: Dîner
Présentation Déroulement du Stage	Satsang	Satsang	19h30: Dîner & Satsang	Satsang	19h30: Dîner	Spectacle portugais



« Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux »



Samedi 24 Avril : Arrivée au Portugal

Pour rejoindre votre lieu de sérénité, vous pouvez soit utiliser les voies terrestres ou aériennes. Nous préconisons le vol de Marseille de 10h20 pour une arrivée à Lisbonne à 11h40. Un transfert sera prévu de l'aéroport jusqu'à Cernache Do Bojardim. Il y aura une heure de trajet.

Si vous décidez de prendre votre voiture de Marseille, vous aurez un minimum de 1569 km à parcourir. L'agence Human Trip pourra s'occuper de la billetterie, de la location de voitures ou de la réservation d'hôtel si vous souhaitez faire le trajet en plusieurs étapes.

A votre arrivée, vous pourrez découvrir les lieux et vous reposer. Un apéritif de bienvenue sera proposé quand le groupe sera réuni vers 18h. Puis le déroulement du stage vous sera expliqué après le dîner.

Dimanche 25 avril, Lundi 26 Avril, Mardi 27 avril, Jeudi 29 Avril

Le réveil est matinal.

A 7h, vous aurez une tisane pour réveiller votre organisme, suivi de yoga. Chaque matin, il y a une carte du jour qui sera tirée permettant au groupe de connaître la tendance de la journée.

Après le petit déjeuner prévu à 8h30, les ateliers débuteront vers 10h.

Puis viendra l'heure du déjeuner à midi.

A partir de 14h, Béatrice, Anne Laure et Jean Marc se relayeront pour poursuivre les différentes thérapies énergétiques et enseignements.

Après le dîner qui débutera à 19h30, une invitation satsang vous sera proposée. Du sanskrit sat "vérité" et sangha "assemblée", satsang signifie "être en compagnie de la vérité". C'est une discipline spirituelle qui consiste à s'asseoir en groupe face à un enseignant pour l'écouter et partager vos ressentis de la journée.

Mercredi 28 Avril

En ce milieu de semaine, après un déjeuner très matinal, partez pour une séance de yoga à la plage pour vous imprégner des énergies marines. Après le déjeuner, vous reprendrez la route pour visiter Fatima, haut lieu de pèlerinage.

Au retour, dîner et satsang.

« Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux »

Vendredi 30 avril

En ce dernier jour de stage, vous aurez à nouveau du yoga et le tirage de carte après la tisane de 7h. Le petit déjeuner pris, vous découvrirez à partir de 10h un atelier sur l'équilibre des polarités.

Après le déjeuner, vous aurez votre après-midi de libre pour faire vos achats de souvenirs ou faire une randonnée.

Vous serez attendus ensuite pour le dîner.

Samedi 1^{er} Mai : Retour en France

Il est temps de faire vos valises.

Un transfert est prévu pour ceux et celles prenant un vol. Le vol préconisé est celui de 14h45 de Lisbonne pour atterrir à Marseille à 18h.

PRIX TOTAL DU VOYAGE EN CHAMBRE PARTAGÉE

BASE 15-16 participants : 1280€ par personne

BASE 11-14 participants : 1395 €par personne

BASE 8-10 participants : 1595€ par personne

450€ de supplément pour une chambre single base 16 participants

CE PRIX COMPREND :

- Tous les transferts terrestres aéroport-lieu d'hébergement-aéroport
- Le logement en chambre partagée
- La pension complète à partir du dîner du J1 au petit déjeuner du J8 : tisanes, petit déjeuner, déjeuner et dîner. La plupart ou totalité des repas seront végétariens.
- Les ateliers cités dans « l'emploi du temps ». Cependant en fonction de la dynamique de groupe, les ateliers pourront être réadaptés, modifiés ou décalés.
- La sortie du mercredi : transport, yoga, déjeuner et visite de Fatima
- Les taxes de séjour

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les vols internationaux. Vols préconisés

  TP 403(by NI) Sam, 24AVR MRS - LIS 10:20 - 11:40 02:20 h L9/Econ. 0 /E90

  TP 402(by NI) Sam, 01MAI LIS - MRS 14:45 - 18:00 02:15 h U4/Econ. 0 /E90

D'autres compagnies telles que Ryanair proposent des vols. Il est possible de choisir un autre point d'arrivée tel que Porto. Merci de vous rapprocher d'un conseiller de l'agence au 04 42 570 500

- Les boissons et repas non mentionnés dans le programme
- Tout service non mentionné

Remarques

La prestation proposée est faite sur la base d'un groupe de 16 personnes. En cas de changement du nombre, Human Trip se réserve le droit de modifier la tarification.

Les chambres devront être bloquées ainsi que les vols lors de l'obtention de votre confirmation écrite.

L'itinéraire et le programme sont susceptibles de recevoir certaines adaptations en fonction des vols confirmés, des conditions routières, des horaires des transports publics et des disponibilités des chambres qui lorsqu'indépendantes de notre volonté et imprévisibles pourront nécessiter une mise à jour des tarifs.